

## Taica

ウエルネス事業本部

〒125-0054 東京都葛飾区高砂5-39-4  
Tel.03-5648-6630 Fax.03-5648-6640

カタログ掲載商品についてのお問い合わせはこちらまで とこずれしない Tel.0120-152047(無料)

### タイカと一緒に床ずれを考えてみませんか？

床ずれと一緒に考える情報サイト

**Together web**

<http://www.taica.co.jp/pla>

床ずれケアの情報紙

**Together**

Tel.0120-152047(無料)  
無料配送受付中

すぐに実践できると評判

「床ずれ対策セミナー」

Tel.0120-152047(無料)  
参加者募集中

やさしい「おやすみなさい」から  
美しい「おはよう」が生まれます。

眠ることが、生きることに繋がりますように。  
タイカのすべての商品には、そんな思いが息づいています。  
介護のための用具ではなく、やすらぎをサポートする寝具をお届けしたい。  
体の奥で静かに眠っている生きる力を  
やさしく揺り起こしてくれる寝具を創造したい。  
その願いを実現するために、私たちは、  
介護を受ける方々の言葉にならない言葉にまで耳を澄ませてきました。  
涙やため息や小さな希望や愛や勇気のそばで活動を続けてきました。  
美しい「おはよう」のための、やさしい「おやすみ」をすべてのひとへ。  
いのちに、おはよう。タイカです。

## INDEX

マットレスの選び方	03	アルファプラ クッション	32
ポジショニングについて	07	ウェルピー	33
アルファプラ ビオ	13	ウェルピー HC	35
アルファプラ F	19	ハーティーグローブ	39
アルファプラ L	23	スマイルシート	41
アルファプラ すくっと Re	27	睡眠について	43
		想いを形にする活動	45

# マットレスを選ぶことは、 生きるクオリティを選ぶことにつながるんですね。

## 理想的な マットレスって なんだろう？

### 3つの機能のバランスが大切です。

生きるという視点から眠りとマットレスを考える。  
眠る。1日を過ごす。微笑む。明日を想う。夢を見る。  
理想の生き方のために、心のバランスが大事のように  
マットレスにもバランスが大切でした。  
体圧分散×安定性×快適性がバランスよく機能していること。  
それが、ご本人の“生きる意欲”と周りの方々の“見守る心”を  
やさしくサポートしてくれます。

マットレスのバランスがくずれると  
生きるためのまっすぐな意思までくずれてしまいます。

#### 体圧分散が機能していないと…

- 床ずれができてしまう
- 身体の痛みを訴えるようになる
- 好意体位の時間が増えてしまう

#### 安定性に欠けていると…

- ポジショニングクッションが崩れてしまう
- 筋緊張が亢進してしまう
- 身体を動かすことが少なくなる
- 介助がうまくできなくなる
- 食事の飲み込みが悪くなる

#### 快適な眠りが妨げられると…

- 夜間の徘徊が増える
- 集中力や記憶力が低下する
- 怒りっぽくなる
- 意欲が低下する



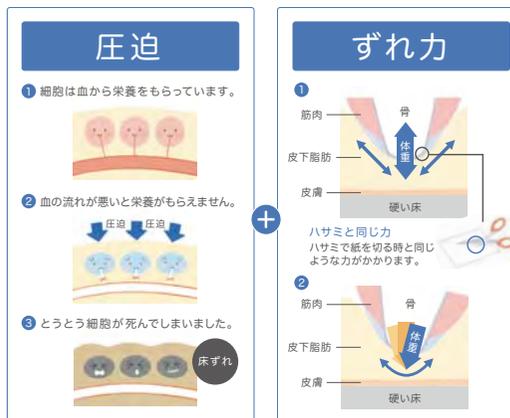
## 床ずれって なんだろう？

床ずれは「褥瘡(じょくそう)」とも呼ばれます。身体と同じところに長い  
時間体重がかかり続けると、その部分の血の流れが悪くなります。  
そうすると、栄養が行かなくなった皮膚や肉が死んでしまい、傷ができます。  
これが床ずれです。また、ずれ力\*が加わるとさらに早く、深い傷になります。

※外からの力で筋肉が押し付けられると、骨と筋肉の位置が本来の位置とずれた状態で止まります。  
この時に筋肉にかかる力をずれ力といいます。

### 床ずれができる原因は？

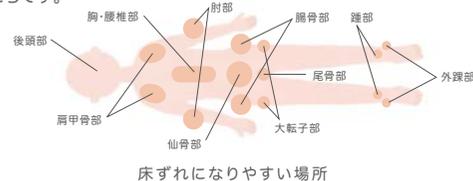
寝返りが打てないと、いつも同じ場所に体重がかかり続ける  
ので、血の流れが悪くなり、床ずれができます。また、そこに  
ずれ力も加わるとより発生しやすくなります。



### 床ずれ

#### ●床ずれになりやすい場所は？

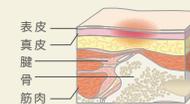
骨や軟骨が突き出た場所(ひじ、腰、かかとなど)が床ずれになりやすい  
ところです。



### 傷の深さによる分類 (NPUAPの分類)

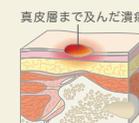
#### ステージ 1

指で押しても赤い色が  
そのままの状態



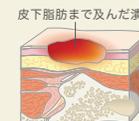
#### ステージ 2

水泡や、ただれができ、  
体液が出てくる状態



#### ステージ 3 / ステージ 4

皮下脂肪や筋肉、骨まで傷が  
及んだ状態



## マットレス選びの手順

マットレスを使う方が、どのような状態なのか、そして、その方の看護・介護環境によってふさわしいマットレスが変わってきます。

### 手順 1 使用者の状態を理解し、マットレスの目安を付ける

使う方の状態は、床ずれ発生リスクを調べることで(リスクアセスメント)で、目安が付けられます。リスクアセスメントには次にご紹介する「OHスケール」をお勧めします。「OHスケール」なら四つの状態を観察するだけで、80もの状態を調べたに等しい正確な判定ができます。しかも、初めての方でも簡単に判定ができます。

#### ●OHスケールによる床ずれリスクアセスメント

※簡略化した表現にしてあります。

次の質問に答えて床ずれの「なりやすさ」を採点しましょう。

Q1 ベッドの上で寝返りしたり、動いたりできますか？

A1

・動ける	0点	□	点
・どちらでもない	1.5点		
・動けない	3点		

Q2 お尻の骨の飛び出し具合は次のうちどれですか？



A2

・正常	0点	□	点
・軽度・中等度	1.5点		
・高度	3点		

Q3 むくみはありますか？

A3

・いいえ	0点	□	点
・はい	3点		

Q4 関節が硬くなって手足を伸ばしにくいですか？

A4

・いいえ	0点	□	点
・はい	1点		

合計点数は何点でしたか？

1点でもついた人は、床ずれになりやすい人です。また、点数が高い人ほど床ずれになりやすい人です。

合計 □ 点

### OHスケールの合計点とマットレスの目安

0点 床ずれになりにくい

- マットレスの目安  
布団、ベッドマットレス
- アルファブラシリーズの場合  
アルファブラ P27  
すくっと Re



1~3点 少し床ずれになりやすい

- マットレスの目安  
体圧分散式マットレス(静止型 厚さ10cm未満)
- アルファブラシリーズの場合  
アルファブラ P27  
すくっと Re  
アルファブラ L P23



4~6点 床ずれになりやすい

- マットレスの目安  
体圧分散式マットレス(静止型 厚さ10cm以上)  
上敷き型エアマットレスなど
- アルファブラシリーズの場合  
アルファブラ L P23  
アルファブラ F P19



7~10点 かなり床ずれになりやすい

- マットレスの目安  
体圧分散式マットレス(静止型 厚さ10cm以上)  
コンピューター制御エアマットレスなど
- アルファブラシリーズの場合  
アルファブラ F P19  
アルファブラ P13  
ピオ



### 手順 2 使用者の看護・介護環境に合わせる

使用者が受けられるケアの種類や質は環境によって変わり、マットレスに求められる特性も変わってきます。例えば、介助者の支援があれば体位を変えられる方は、支援をする人がいる場合とない場合ではマットレスの選び方に違いが出てきます。看護・介護環境が充実しているほど、使用者の機能維持・向上の機会が増え、マットレスにもそのケアに向けた特性が期待されます。

手順①で使用したマットレスの分類表に、看護・介護環境を加味して、適しているマットレスを見つけましょう。さらに、使用者の目標と、それに合わせて行うケアのしやすさも考慮することをお勧めします。

#### ●OHスケールの合計点とマットレス分類表(介護力\*あり・病院・介護力なし)

※介護力：その方の目標を達成するために必要な介護力

合計点数	介護力あり	病院	介護力なし
0点	布団、ベッドマットレス	布団、ベッドマットレス	体圧分散式マットレス(静止型 厚さ10cm未満)
1~3点	布団、ベッドマットレス	体圧分散式マットレス(静止型 厚さ10cm未満)	体圧分散式マットレス(静止型 厚さ10cm以上) 上敷き型エアマットレスなど
4~6点	体圧分散式マットレス(静止型 厚さ10cm未満)	体圧分散式マットレス(静止型 厚さ10cm以上) 上敷き型エアマットレスなど	体圧分散式マットレス(静止型 厚さ10cm以上) コンピューター制御エアマットレスなど
7~10点	体圧分散式マットレス(静止型 厚さ10cm以上) 上敷き型エアマットレスなど	体圧分散式マットレス(静止型 厚さ10cm以上) コンピューター制御エアマットレスなど	

### より良い介護のために

身体機能を維持・向上させたり、床ずれを防止するために、次のようなポイントで観察をして、必要なケアを実践しましょう。

観察ポイント例	必要なケア	観察ポイント例	必要なケア
動作 ベッドアップの頻度 床上移動の仕方 起き上がりの仕方 移乗の仕方 かかとのずれ力	○質の高い動作介助 ○用具の利用	身体状況・体位 関節拘縮のレベル 円背のレベル 麻痺の箇所 側臥位の頻度 好意体位の有無	○質の高い動作介助 ○ポジショニング

# ポジショニングをしていますか？ 床ずれ対策はマットレスだけでは不十分です。

## マットレスだけでは不十分な理由。

右の表のように、床ずれリスクを持っている方の2人に1人が「関節拘縮」です。関節拘縮や円背の方の場合、マットレスとの接触面積が小さく、自分の体重が局所に集中してしまいます。その為、マットレスを使用するだけでは十分な体圧分散ができず、床ずれになる危険は高くなります。ポジショニングを行えば、マットレスとの接触面積が増え、十分な体圧分散が可能になります。

褥瘡対策危険因子保有者

	基本的動作能力 (ベッド上)	病的骨突出	関節拘縮
病院(療養型病床有り) (n=804)	675 (84.0%)	404 (50.2%)	405 (50.4%)
介護老人福祉施設 (n=261)	184 (70.5%)	61 (23.4%)	150 (57.5%)
介護老人保健施設 (n=359)	253 (70.5%)	110 (30.6%)	171 (47.6%)
訪問看護ステーション (n=771)	620 (80.4%)	291 (37.7%)	440 (57.1%)

(出典:褥瘡予防・管理ガイドライン/日本褥瘡学会)

## ●四肢拘縮、円背の方の場合

マットレスのみ

接触面積が小さい      腰・かかとに圧が集中している

低 ← 圧力 → 高

マットレス + ポジショニング

接触面積が大きくなる      圧が広く分散する

低 ← 圧力 → 高

## ポジショニングとは

ポジショニングとは、床ずれ防止や関節拘縮の緩和、摂食・嚥下や呼吸など身体機能の活性化、ストレス軽減などを目的に体位変換や良肢位保持を行うことです。

体圧分散式マットレス+ポジショニングで、療養者の心身に良い状態を作りましょう。

## ●ポジショニングの役割

ポジショニング前

ポジショニング

ポジショニングの目的

緊張が高い/変形がある

体圧を分散する

身体を支える

- ・快適な姿勢を作る
- ・関節拘縮を緩和する
- ・床ずれを防止する
- ・食事や呼吸をしやすいにする
- ・リラックスする
- ・しっかり排泄する など

専門家に  
聞きました

## ポジショニングをしましょう。

ポジショニングは、自力で除圧困難な人の予防のために行いますが、介助者一人で体位変換が可能であることも必要になります。ポジショニングの種類には、安楽肢位(リラックス・快適性)、リクライニング(摂食、コミュニケーション、呼吸・循環器への刺激)、片麻痺の方へのポジショニング(筋緊張抑制、可動域の確保)があります。



高齢者生活福祉研究所  
所長(理学療法士)  
加島 守 さん

ポジショニングの原則は、圧の分散・リラックス・筋緊張抑制などの目的に合わせて行うことであり、体位を変えればよいということではありません。そのためには、体位変換という作業を行うのではなく、ポジショニングの目的に合わせた体位が取れているかどうかの観察と判断が重要です。そして必要に応じて圧抜き\*をします。ポジショニングをすることによって、床ずれを防止し、快適な生活を送ることができるようにしましょう。

\*圧抜き: クッションと身体の間を手を入れてひとなですること。残ったずれ力を取り除き、緊張緩和に効果的です。

## ポジショニングの手順

- ① 療養者の身体を将来どのようにしたいかを考えて実施しましょう。
- ② クッションの中材が動いて身体にフィットし、その形が保てるものを選びましょう。
- ③ 身体が寝具から浮いている箇所に土台を作って、しっかり体重が乗るようにしましょう。
- ④ クッションの裾野を広げて広い面積で体重を受け取るようにしましょう。
- ⑤ ポジショニング後は圧抜き(クッションとカラダの間に手を入れてひとなでする)をしましょう。残ったずれ力を取り除き緊張緩和に効果的です。
- ⑥ ポジショニングは状態を見て、見直しましょう。

# 身体の重さの支え方を考えるポジショニング。 快適な姿勢で健康的な暮らしを目指しましょう。

## 全身(仰臥位)のポジショニング



### 身体の重さを どこで支えているかを確認する

拘縮のために、頭部の重さを胸部で、胸部の重さも胸部で支えている。また、大腿部の重さを臀部で、下腿の重さを足部で支えている。

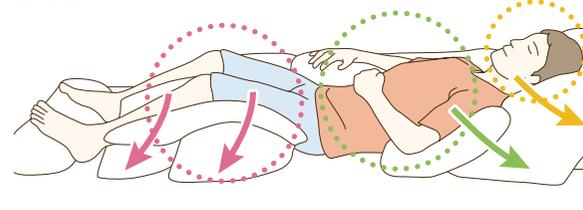


### 身体の重さを どこで支えるべきかを考える

身体の重さを、本来支えるべき場所ではどこで支えればよいのかを考える。

### 部位ごとにしっかり重さを支える

局所の圧を取り除き負担をなくすために、頭部、胸部、大腿、下腿、それぞれの重さをその部位で支えるようにクッションを敷き込む。骨盤・骨格のゆがみが改善され、体軸も真っすぐになっていることを確認する。



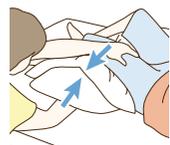
## 下肢のポジショニング

### 身体の重さをどこで支えているかを確認



可動性や重さを支えている箇所を確認する。どこで支えるべきか、どこまでクッションを敷き込むかを考える。股関節の可動性、大腿部下の隙間も確認する。

### ポジショニング



大腿部の重さを臀部で支えずに、大腿部でしっかり受けるためには、大腿部、特に中枢部(臀部に近い側)で支えることが大切。クッションをしっかり臀部近くまで敷き込む。

重さがクッションに乗りやすくなるように、大腿部に上から軽く圧をかけ、コロコロと回旋させるようにして(内外旋)クッションになじませる。

重さをクッションでしっかり受けるためには、深さ(どこまで敷き込むか)と高さ(クッションの厚み)が重要。それらは手で確認する。

## 上肢のポジショニング

### 身体の重さをどこで支えているかを確認



拘縮のある上肢のポジショニングを考える際には、まずは可動性や重さをどこで支えているかを確認する。関節を無理矢理引っ張らずに、回旋(外旋)を入れるように優しく開き、腕だけでなく肩全体の重さや、どこで重さを支えているかを確認する。

重さがクッションに乗りやすくなるように、上腕・前腕に上から軽く圧をかけ、コロコロと回旋させるようにして(内外旋)クッションになじませる。

### ポジショニング



ブーメラン型やくさび形など、肩の奥まで入り、肩から腕全体が乗りやすいクッションを使用する。重さを支えている部分までしっかり敷き込む。

重さがクッションに乗りやすくなるように、上腕・前腕に上から軽く圧をかけ、コロコロと回旋させるようにして(内外旋)クッションになじませる。

## 頭部のポジショニング

### 身体の重さをどこで支えているかを確認



① 頭部だけを支えても重さを感じない。  
② 胸部を支えてはじめて頭部の重さを感じることができる。

### ポジショニング



クッションを深く、重さがかかっているところまで敷き込み、頭部・胸部全体で支える。

頭部が過屈曲・過伸展していたり、誤嚥の心配があるなど頭部を後方で支えることが困難な場合、身体全体に若干の角度を付けて、頭部を側方で受けるようにすると、胸部に重さがかからない。

床ずれ発生リスクや動きやすさなどのバランスを考えて、  
 使用する方にあったマットレスを選びましょう。

障害高齢者の日常生活自立度判定基準		
	ランク	判定基準
生活自立	J	何らかの障害等を有するが、日常生活はほぼ自立しており独力で外出する <b>J1</b> 交通機関などを利用して外出する <b>J2</b> 隣近所へなら外出する
準寝たがり	A	屋内での生活はおおむね自立しているが、介助なしには外出しない <b>A1</b> 介助により外出し、日中はほとんどベッドから離れて生活する <b>A2</b> 外出の頻度が少なく、日中も寝たり起きたりの生活をしている
寝たがり	B	屋内での生活は何らかの介助を要し、日中もベッド上での生活が主体であるが、座位を保つ <b>B1</b> 車椅子に移乗し、食事、排泄はベッドから離れて行う <b>B2</b> 介助により車椅子に移乗する
	C	一日中ベッドの上で過ごし、排泄、食事、着替において介助を要する <b>C1</b> 自分で寝返りをうつ <b>C2</b> 自分では寝返りもたない

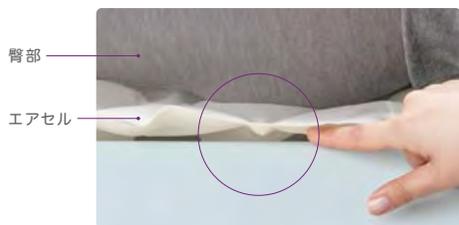




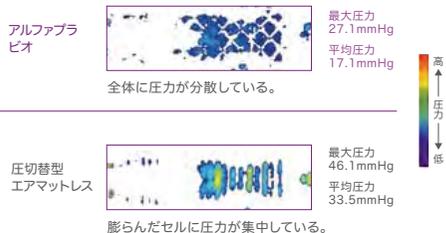
# 「超低压」「体重フィードバックシステム」で実現。 日本人高齢者の床ずれ防止に適した、静止型ハイブリッドマットレス、誕生。

## 超低压

「アルファブラ ピオ」は、エアセル+ウレタンフォームの二層構造。上層のエアセルは、ウレタンフォームに底付きしないギリギリまでエア量を減らし、ウレタンフォームと身体の間指が1本入るだけの厚みで、常に超低压をキープします。そのため、皮膚にかかる外力を極力軽減することができます。

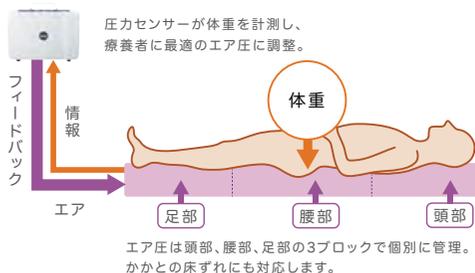


### ●体圧分散性能の比較 被験者：170cm 65kg 男性（当社測定）



## 体重フィードバックシステム

療養者が「アルファブラ ピオ」の上に寝るだけで、体重を自動で計測し、その方に適した体圧分散をします。さらにエアセルは、頭部、腰部、足部の3つのブロックに分かれていて、個別に圧力を調整します。センサーが圧力の変化を見守っているため、療養者の身体をいつでも最適な状態に保ちます。



エアセル



ウレタンフォーム

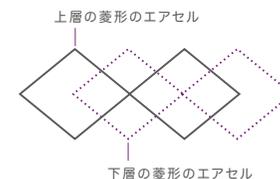


背上げセンサー (MB-B-S)

※MB-BF-HGのみに付属

## エアセル

横に長い菱形のエアセルを、上下で50%ずらして配置した二層構造です。これにより突出した骨がくぼみにはまることなく、ずれ力も効果的に軽減します。



## 快適な環境を提供します

エアの移動が少ないエアセルと、ウレタンフォームの二層構造なので安定性が高く、療養者の生活に必要な環境を提供します。

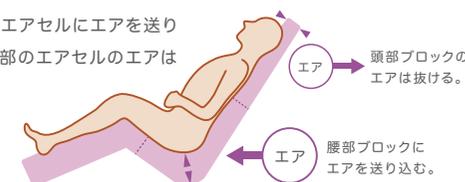
- 介助やポジショニングがしやすい。



- ポンプの駆動回数が少ないので睡眠の邪魔をしない。
- 浮遊感がなく快適な寝心地。
- 床上の動作がしやすい。

## 背上げセンサー搭載 (MB-BF-HGのみに付属)

ベッドの背上げ動作を感知し、腰部のエアセルにエアを送り込むので底付きしません。同時に、頭部のエアセルのエアは抜けていくので、圧迫感がなく心地よく背上げができます。



# シンプルなパネル表示で、 だれでもカンタンに操作できます。

ボタンで簡単スタート、様々な姿勢に対応します

## ●操作パネル



**1** 電源入/切

「1」を押すと、空気が送られます。

**2** 準備中

「2」の「寝る」ランプが点灯したら、療養者を覆かせます。

**3** 体圧分散スタート

「3」を押すと、体重が自動で計測され体圧分散がスタートします。

メモリ機能付きなので、一度体重が記憶されれば、次からは寝るだけで体圧分散が自動で行われます。

## ●様々な姿勢にもワンタッチで対応



※MB-BF-HGはボタンを押す必要はありません。

## 扱いやすく安全性の高いポンプを使用

- 停電しても1週間ほどはエア抜けしません。(手動でもエアを充填できます。)
- フィルター交換不要。
- 重さはわずか2kg。軽く、取っ手付きなので持ち運びもラクです。



## 清潔と安心を守るカバー

- 抗菌加工(SEK赤ラベル相当)を施しているの、感染症対策に有効です。
- 防水加工で、汚れにくく拭拭しやすいウレタンフィルムカバーです。
- 万一着火しても燃え広がりにくい難燃加工を施しました。



柔らかな肌触り。



水分をはじくのでさっと拭けます。

日本褥瘡学会  
発表事例より

## 床ずれの発生もなく、夜間もぐっすり。 QOLの向上に寄与できました。

静岡市立清水病院 皮膚・排泄ケア認定看護師/府川博俊さん

大腸がんの手術をしたターミナル期の患者Aさんが疼痛コントロールを目的に入院されました。92歳と高齢で、がんの影響もあり、るい瘦著明でしたが、意識や感覚はしっかりしていました。入院初日は、従来の圧切替型エアマットレスを使用したのですが、Aさんは「寝ていると背中が痛い」と訴えられました。圧切替時にエアセルの膨張によって痛みのある部位を押されていることが原因と考えられました。また、「夜中にブーンとポンプが動く音がして眠れない」と不眠も訴えておられました。そこで、翌日は圧切替型エアマットレスをやめて、静止型床ずれ防止マットレスを使用しました。ポンプが無いので静かになったのは良かったのですが、背部と仙骨部に発赤ができてしまいました。体位変換の回数を増やすことにより、発赤は消褪しましたが、Aさんは体位変換をするたびに、痛みを強く訴えられ不穏な状態でした。夜間も頻回な体位変換が必要となってしまい、この日もしっかりと睡眠をとることはできませんでした。

そこで、3日目の朝に静止型床ずれ防止マットレスからアルファブラピオに変更することにしました。「今度は大丈夫だろうね？」とAさんから言われ、何とか穏やかに過ごしてほしいという想いで導入しました。すると、Aさんから「圧切替型エアマットレスの時にあった背中の痛みが無い」とコメントをいただきました。夜間も動作音がほとんどなくぐっすり眠れたと大変満足されていました(問診結果は表1)。Aさんの協力を得て、体圧を測定したところ、とても低く抑えられていました(表2)。Aさんは、アルファブラピオを大変気に入られ、アルファブラピオ導入後は永眠されるまで、床ずれの発生は無く、夜間もぐっすり眠られていました。体圧分散に優れるため、夜間の体位変換の間隔を4時間半まで伸ばせたことも、AさんのQOL向上に寄与できたと感じています。

表1 疼痛と睡眠時間の比較

	圧切替型エアマットレス	アルファブラピオ
疼痛(NRS)	6	1
睡眠(STAS-J)	4	2

※患者Aさんへの問診にて比較  
患者Aさんからは夜良く眠れるようになったとの発言があり、夜間のレスキュードーズの使用回数も3回から0回へ減少した。

表2 体圧の比較

(mmHg)

	圧切替型エアマットレス	アルファブラピオ
肩甲骨部	53	28
脊柱	52	30
仙骨部	48	32
踵部	48	45

※仰臥位で測定、セロ(\*)で測定した最も高い値を比較

※セロは(株)ケープの登録商標です。

低体重の方をケアしたい思いが、  
みんなにやさしくフィットします。

床ずれ防止マットレス

ALPLAF®

体圧分散式マットレス

アルファプラ F



カバー2種

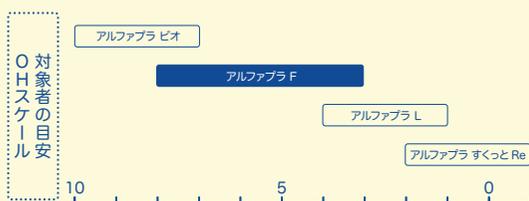
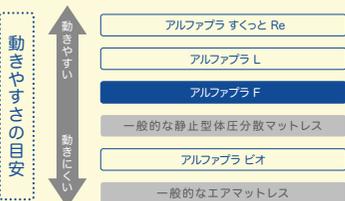
上下カラー組み合わせ

撥水・防水カバータイプ

通気カバータイプ

対象者の目安

- 体重の軽い方
- 痩せや変形などによる骨の突出で痛みのある方
- 寝心地、安定性、安全性の点からエアマットレスを使用したくない方



介護保険  
給付対象商品  
床ずれ  
防止用具



紹介動画はこちら

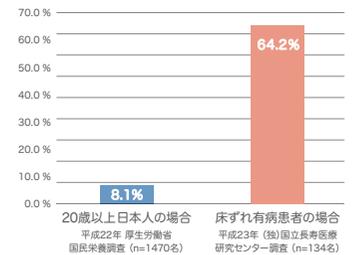
ALGEL  
アルファゲル

床ずれの方の半数以上が低体重(やせ)であることを  
ご存じでしょうか。

体重が軽い場合、マットレスをかなり柔らかくしないと十分な体圧分散  
ができません。でも、柔らかくするほど座位の際や標準体重以上の方の  
底付きが心配になります。また、寝返りなどの動きを助けるためには、  
適度に押し返す力があることが大切です。

柔らかいのに、弾力がある…。低体重の方へのケアから始まった開発  
が、あらゆる方にやさしいマットレスを生み出しました。Fit、Float、  
Follow、Fast…。アルファプラ Fにはたくさんの「F」が詰まっています。

●低体重者(BMI 18.5未満)の割合



\*BMIとは、肥満度の指標 BMI =  $\frac{\text{体重(kg)}}{\text{身長(m)} \times \text{身長(m)}}$



アルファプラ F 撥水・防水カバータイプ / カラー (表)青 (裏)シルバークレー カバー制菌加工済み※1 (SEK赤ラベル※2)									
型番	① MB-FW3R	② MB-FW3S	③ MB-FW1R	④ MB-FW1S	⑤ MB-FW3L	⑥ MB-FW1L	⑦ MB-FW0R	⑧ MB-FW0L	
サイズ[cm]	幅83×長195×厚13	幅83×長181×厚13	幅91×長195×厚13	幅91×長181×厚13	幅83×長210×厚13	幅91×長210×厚13	幅100×長195×厚13	幅100×長210×厚13	
質量[kg]	8.7	8.1	9.5	8.8	9.3	10.2	10.4	11.2	
TAISコード	00563-000056	00563-000055	00563-000059	00563-000058	00563-000057	00563-000060	00563-000061	00563-000062	
価格	140,000円(税抜)				170,000円(税抜)				
設置方法：リプレースメント 材質(中身)：ポリウレタンフォーム/シリコーンゲル 材質(カバー)：表地：ポリエステル 裏地：ポリウレタン									
撥水・防水カバーのみ	価格	25,000円(税抜)				29,000円(税抜)			

アルファプラ F 通気カバータイプ / カラー (表)青 (裏)こげ茶 カバー制菌加工済み※1 (SEK赤ラベル※2)									
型番	① MB-FA3R	② MB-FA3S	③ MB-FA1R	④ MB-FA1S	⑤ MB-FA3L	⑥ MB-FA1L	⑦ MB-FA0R	⑧ MB-FA0L	
サイズ[cm]	幅83×長195×厚13	幅83×長181×厚13	幅91×長195×厚13	幅91×長181×厚13	幅83×長210×厚13	幅91×長210×厚13	幅100×長195×厚13	幅100×長210×厚13	
質量[kg]	8.7	8.1	9.5	8.8	9.3	10.2	10.4	11.2	
TAISコード	00563-000064	00563-000063	00563-000067	00563-000066	00563-000065	00563-000068	00563-000069	00563-000070	
価格	140,000円(税抜)				170,000円(税抜)				
設置方法：リプレースメント 材質(中身)：ポリウレタンフォーム/シリコーンゲル 材質(カバー)：ポリエステル									
通気カバーのみ	価格	25,000円(税抜)				29,000円(税抜)			

※1 サイズ、質量は目安の数値です。  
 ※2 SEK赤ラベル：「SEKマーク」とは一般社団法人繊維評価技術協議会が認証する制菌加工繊維製品のマークです。医療機関並びにそれに準ずる施設にて使用する繊維製品を対象とした制菌加工(特定用途)は赤い「SEKマーク」が使用されます。

※関節拘縮のある方はポジショニングクッション ウェルビーを併用しましょう。OHスケールについてはP05「マットレス選びの手順」参照。

# 秘密は、新開発のウレタンフォームと4×4スリット加工。 身体に気持ちよく沿うマットレスの誕生です。

## Fit フィット 体圧分散しながら、身体にフィット

独自の4×4スリット加工によりマットレスが身体にぴったりフィット。  
体重の軽い方でも十分に身体が沈み込み、高い体圧分散効果が得られます。

**4×4スリット加工**  
(独)国立長寿医療研究センターの褥瘡対策チームが調査した高齢者のかかとの曲率半径から設計しました。



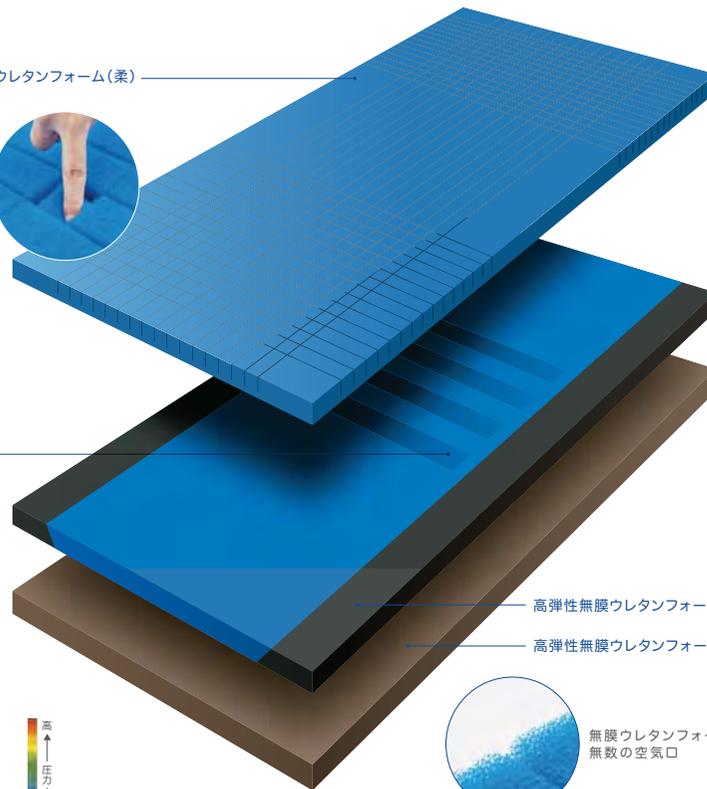
4×4スリットで、自由に变形してフィットします。



かかとからふくらはぎにかけてぴったり追従します。

高弾性無膜ウレタンフォーム(柔)

αGEL



高弾性無膜ウレタンフォーム(硬)

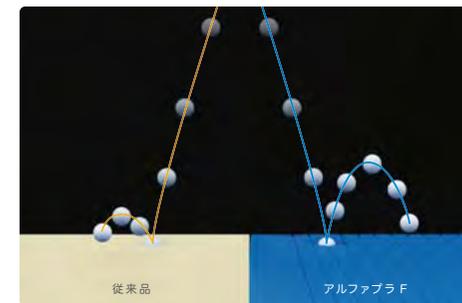
高弾性無膜ウレタンフォーム



無膜ウレタンフォームの無数の空気口

## Follow 動きを捕い助ける 柔らかいのに、動きやすい

変形してもすばやく戻る高弾性。適度な弾力が、少ない力での寝返りや起き上がりをサポートします。



ゴルフボールを落とすと大きく跳ね返ります。

## Float 重力からの解放 あらゆる方にやさしい組み合わせが実現

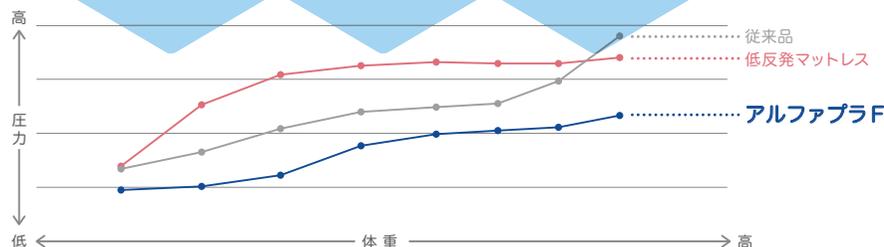
独自の加工と素材により、従来難しいとされていた体重の軽い方から重い方までオールマイティーに対応できるマットレスを実現しました。

●BMI別の体圧分散比較  
(当社測定)



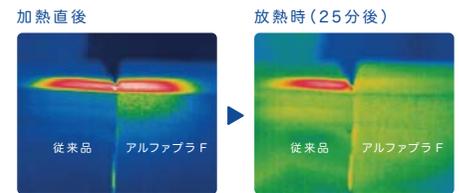
高  
↑  
圧力  
↓  
低

特に低体重の方には優れた体圧分散性能を発揮します。



## Fast すばやく快適 熱がこもりにくく快適

新開発の無膜ウレタンフォームが熱をすばやく放射し、暑さを軽減します。従来のウレタンフォームマットレスに比べ、熱の放射性能が30%以上向上しました(撥水・防水カバタイプでの比較)。

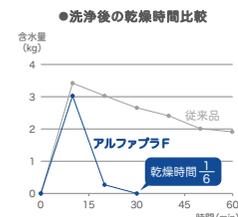


加熱直後は赤い部分の温度がどちらも高く、25分後 アルファブラフは常温に戻る。

低 ← 温度 → 高

## 丸洗いできて、乾燥も早い

無膜ウレタンフォームは水抜けもよく、マットレス専用の洗浄乾燥工程において、乾燥時間が従来品に比べ1/6に短縮されました。



当社提携のマットレス洗浄消毒専門工場にて比較試験。



優れた透水性

# あなたを床ずれから守ってくれる最初のマットレス。 床ずれ軽度リスク向けマットレス登場。

床ずれ防止マットレス

**αPLA L**

体圧分散式マットレス

## アルファプラ L



介護保険  
給付対象商品  
床ずれ  
防止用具



紹介動画はこちら

カバー 3種

上下カラー組み合わせ

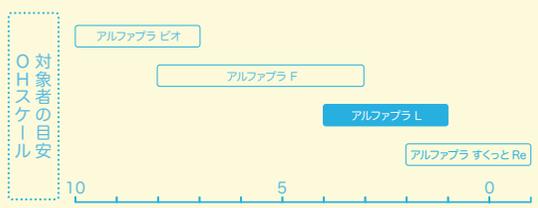
撥水・防水カバータイプ

通気カバータイプ

防水フィルムカバータイプ

対象者の目安

- 急に痩せてきた方
- 寝返りがうまく打てないことがある方
- むくみが出やすい方
- 関節が動かしにくくなってきた方



## 軽度リスクの方に高度リスク向けのマットレスを使用していませんか？

床ずれ発生リスクの程度や療養者の状態や環境と、マットレスの性能が合っていないと、QOLをそこなうことがあることがわかっています。全国のケアマネジャーさんへのアンケートの回答にはそのような訴えが詰まっていました。

例えば、まだ動ける方が高度リスク向けのマットレスを使うと、柔らかすぎたり、不安定だったりすることでかえって運動能力の低下を早めてしまうことがあります。また、居心地が良くない、よく眠れないなどの声も挙がっています。

「アルファプラ L」は、軽度リスク向けとして程よいバランスを持ったマットレスです。

痩せてきた、寝返りが打ちにくい、むくみやすい、関節が動かしにくいなどの身体の変化が見られたら床ずれが心配されます。

ぜひ「アルファプラ L」で身体の機能をできる限り活かしながら、快適に過ごしましょう。

〈エアマットレスを使って悪化した例〉  
全国のケアマネジャー576名からの回答



「ケアマネジメントオンライン」におけるアンケート調査より

アルファプラ L 撥水・防水カバータイプ / カラー (表)水色 (裏)シルバーグレー					カバー・制菌加工済み※1 (SEK赤ラベル※2)					
型番	① MB-LW3R	② MB-LW3S	③ MB-LW1R	④ MB-LW1S	⑤ MB-LWOR					
サイズ [cm]	幅83×長195×厚10	幅83×長181×厚10	幅91×長195×厚10	幅91×長181×厚10	幅100×長195×厚10					
質量 [kg]	6.9	6.4	7.6	7.1	8.3					
TAISコード	00563-000101	00563-000102	00563-000103	00563-000104	00563-000105					
価格	88,000円 (税抜)					95,000円 (税抜)				

設置方法：リプレースメント 材質(中身)：ポリウレタンフォーム/シリコーンゲル 撥水・防水カバー 専用カバーは撥水性が高く、失禁などによる汚染を防ぎます。  
材質(カバー)：表地：ポリエステル 裏地：ポリウレタン

アルファプラ L 通気カバータイプ					アルファプラ L 防水フィルムカバータイプ					
カラー (表)水色 (裏)こげ茶					カラー (表)水色 (裏)濃紺					
型番	① MB-LA3R	② MB-LA3S	③ MB-LA1R	④ MB-LA1S	⑤ MB-LAOR	① MB-LF3R	② MB-LF3S	③ MB-LF1R	④ MB-LF1S	⑤ MB-LFOR
サイズ [cm]	幅83×長195×厚10	幅83×長181×厚10	幅91×長195×厚10	幅91×長181×厚10	幅100×長195×厚10	幅83×長195×厚10	幅83×長181×厚10	幅91×長195×厚10	幅91×長181×厚10	幅100×長195×厚10
質量 [kg]	6.9	6.4	7.6	7.1	8.3	6.9	6.4	7.6	7.1	8.3
TAISコード	00563-000091	00563-000092	00563-000093	00563-000094	00563-000095	00563-000096	00563-000097	00563-000098	00563-000099	00563-000100
価格	88,000円 (税抜)					95,000円 (税抜)				

設置方法：リプレースメント 材質(中身)：吸湿速乾性でいつでもさらっと快適です。 通気カバー  
材質(カバー)：ポリエステル 防水フィルムカバー 汚れにくく清拭しやすいウレタンフィルムカバーです。

※1 制菌加工：特定菌種の黄色ブドウ球菌、肺炎桿菌、MRSA等に効果的です。 ※2 SEK赤ラベル「SEKマーク」とは一般社団法人繊維評価技術協議会が認証する制菌加工繊維製品のマークです。医療機関並みにそれに準ずる施設にて使用する繊維製品を対象とした制菌加工(特定用途)は赤い「SEKマーク」が使用されます。

※関節拘縮のある方はポジショニングクッション ウェルビーを併用しましょう。OHスケールについてはP05「マットレス選びの手順」参照。

# 療養者の能力や要望をサポートする、 体圧分散と動きやすさの絶妙なバランスが特長です。

## 身体を沈み込ませて体圧分散

「アルファブラ L」は、上層と中層に柔らかめの高弾性無膜ウレタンフォームを使用し、さらにアルファゲルを組み合わせることで、床ずれが心配になり始めた方に適した体圧分散を行います。

### ●体圧分散比較

被験者：175cm 65kg 男性（当社測定）

アルファブラ L



優れた体圧分散性能を發揮します。

一般的なマットレス



「アルファブラ L」の上に重いボールを置くと、適度に沈み込み体圧分散をします。一般的なマットレスでは沈み込まないため、体圧分散ができません。

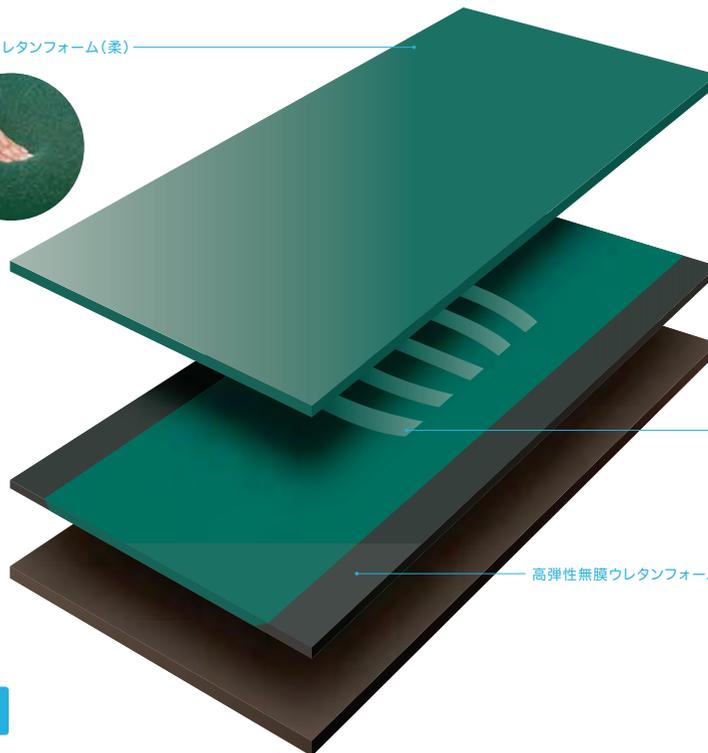


アルファブラ L

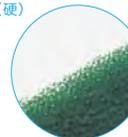


一般的なマットレス

高弾性無膜ウレタンフォーム(柔)



高弾性無膜ウレタンフォーム(硬)



## 底付き防止と安定性を確保する アルファゲル

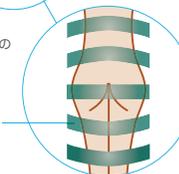
中層のマットレスの腰部にアルファゲルが入っています。背上げ時、アルファゲルがお尻を支えて安定させ、底付きを防止します。



αGEL

お尻の形にフィットして支える、カーブした形のアルファゲルを使用しています。

αGEL



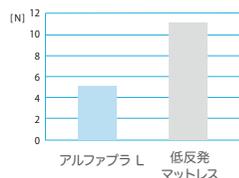
## 高弾性で動きやすい

上層と中層に柔らかめの高弾性無膜ウレタンフォームを、下層に硬めの高弾性無膜ウレタンフォームを使用しています。三層が適度な弾力で身体を押し上げるため、寝返り、起き上がり、ベッドから立ち上がるといった一連の動作をサポートします。

### ●2.7kgのボールを動かすために要する力の比較



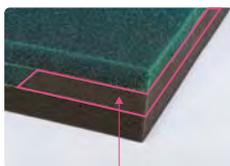
低反発マットレスの約半分力でボールを動かすことができます。



マットレスが押し返すような感覚で、立ち上がりをサポート。

## 安定性を求めた 端部の構造

端座位の安定性と介助のしやすさを考え、マットレスの両端を硬めにしました。



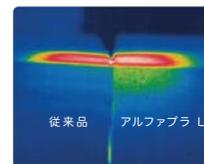
高硬度ウレタンフォームで安定感を確保

## 快適性を保つ無膜ウレタンフォーム

### 熱がこもりやすく爽やか

新開発の無膜ウレタンフォームが熱をすばやく放散し、暑さを軽減します。従来のウレタンフォームマットレスに比べ、熱の放散性能が30%以上向上しました(撥水・防水カバータイプでの比較)。

加熱直後



加熱直後は赤い部分の温度がどちらも高く、25分後 アルファブラ Lは常温に戻る。

放熱時(25分後)

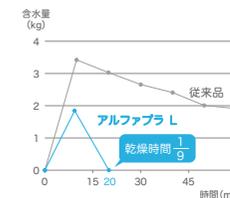


低 ← 温度 → 高

### 丸洗いできて、乾燥も早い

無膜ウレタンフォームは水抜けもよく、マットレス専用の洗浄乾燥工程において、乾燥時間が従来品に比べ1/9に短縮されました。軽量なので干すのもラクです。

### ●洗浄後の乾燥時間比較



当社提携のマットレス洗浄消毒専門工場にて比較試験。



優れた透水性

快適な眠りも、動きやすさも。  
アクティブな日々へと背中を押してくれるマットレスです。

立ち上がりサポートマットレス

介護保険  
給付対象商品  
特殊寝台  
付属品



紹介動画はこちら

αPLA すくっとRe

体圧分散式マットレス

アルファプラ すくっとRe



カバー2種

上下カラー組み合わせ

通気カバータイプ

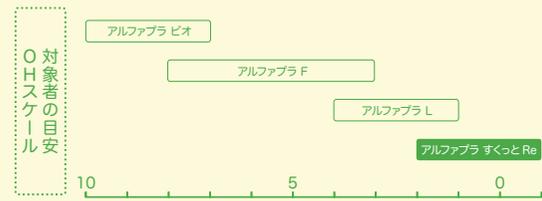
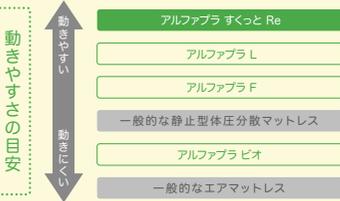


防水フィルムカバータイプ



対象者の目安

- 動作能力の維持、ADLの向上を目指している方
- 自分の力で起き上がったり、座ったりしたい方
- 安心して車いすやポータブルトイレへ移動したい方



専門家に  
聞きました

マットレスの役割

高齢者生活福祉研究所  
所長(理学療法士)  
加島 守 さん



マットレスを適切に選ぶことによって、健康になったり、できる動作が増えたりします。ですから、個人個人に合った適切なマットレス選びは、生活の幅を広げる上でとても大切なことです。では、マットレスはどのようなポイントを見て選ばばいいのでしょうか？ ベッドおよびマットレスの役割は、寝具・離床動作・床上動作の三つに分けられます。

● 寝具の役割

寝具の役割として大切なことは、寝心地です。なぜなら、質の良い睡眠は健康には不可欠だからです。

● 離床動作の役割

離床動作の役割として大切なことは、寝返りのしやすさ・起き上がりのしやすさ・立ち上がりのしやすさです。そのため、マットレスには、身体の運動機能を無理なく使える工夫が必要です。

● 床上動作の役割

床上動作というのは、疾病によりベッドから離れることが困難な方がベッド上で食事をしたり、テレビを見たりする動作のことです。そのような方は、ベッドの背上げ機能を活用する場面が多くなりますので、マットレスにはベッドの動きに追従できるしなやかさがあることが大切です。

アルファプラ すくっと Re 通気カバータイプ / カラー (表) 深緑 (裏) こげ茶 カバー制菌加工済み※1 (SEK赤ラベル※2)

型番	① TS-SKT-ReA3R	② TS-SKT-ReA3S	③ TS-SKT-ReA1R	④ TS-SKT-ReA1S
サイズ[cm]	幅83×長191×厚8	幅83×長180×厚8	幅91×長191×厚8	幅91×長180×厚8
質量[kg]	4.2	4.0	4.6	4.4
TAISコード	00563-000106	00563-000107	00563-000108	00563-000109
価格	60,000円(税抜)			
材質(中身)：ポリウレタンフォーム 材質(カバー)：ポリエステル	伸縮カバー 縦横に伸び縮みしますので、デリケートな高齢者の肌の引っ張り緩和できます。			
通気カバーのみ	価格 20,000円(税抜)			

アルファプラ すくっと Re 防水フィルムカバータイプ / カラー 青緑 カバー制菌加工済み※1 (SEK赤ラベル※2)

型番	① TS-SKT-ReW3R	② TS-SKT-ReW3S	③ TS-SKT-ReW1R	④ TS-SKT-ReW1S
サイズ[cm]	幅83×長191×厚8	幅83×長180×厚8	幅91×長191×厚8	幅91×長180×厚8
質量[kg]	4.2	4.0	4.6	4.4
TAISコード	00563-000110	00563-000111	00563-000112	00563-000113
価格	60,000円(税抜)			
材質(中身)：ポリウレタンフォーム 材質(カバー)：(上面)表地：ポリウレタン 裏地：ポリエステル (下面)ポリエステル	防水フィルムカバー 汚れにくく拭拭しやすいウレタンフィルムカバーです。			
防水フィルムカバーのみ	価格 20,000円(税抜)			

※1 サイズ、質量は目安の数値です。  
※2 制菌加工：特殊菌種の黄色ブドウ球菌、肺炎桿菌、MRSA等に効果的です。※2 SEK赤ラベル：「SEKマーク」とは一般社団法人繊維評価技術協議会が認証する制菌加工繊維製品のマークです。医療機関並びにそれに準ずる施設に使用する繊維製品を対象とした制菌加工(特定用途)は赤い「SEKマーク」が使用されます。

※関節拘縮のある方はポジショニングクッション ウェルビーを併用しましょう。OHスケールについてはP05「マットレス選びの手順」参照。

一瞬一瞬の動きをサポートします。

動き出し



動き出しをサポートします。

高弾性

寝返り



少ない力で寝返りができます。

高弾性 アクティブエリア

端座位



安定して腰かけられます。

高弾性 アクティブエリア

立ち上がり



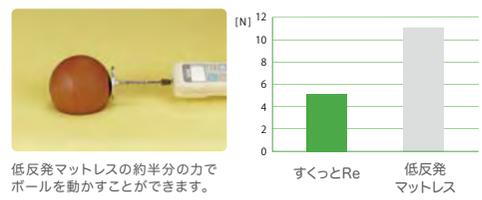
手をつく位置が安定します。

高弾性 アクティブエリア

高弾性で動きやすさをサポート

上層と中層に柔らかめの高弾性無膜ウレタンフォームを、下層に硬めの高弾性無膜ウレタンフォームを使用しています。三層が適度な弾力で身体を押し上げるため、寝返り、起き上がり、ベッドから立ち上がるといった一連の動作をサポートします。

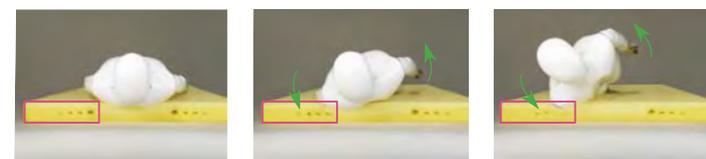
●2.7kgのボールを動かすために要する力の比較



アクティブエリア

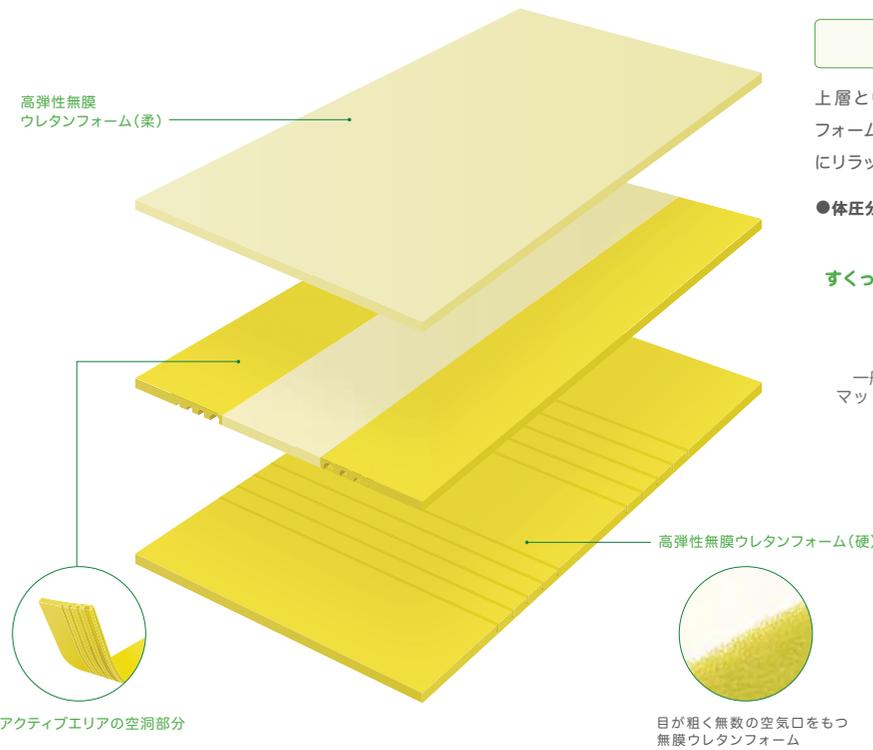
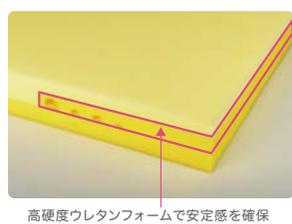
寝返りをサポート

アクティブエリアに設けた空洞部分が変形し、沈み込むことによって寝返りがしやすくなりました。



安定性の高い端部の構造

端座位や立ち上がり時の安定性と介助のしやすさを考え、アクティブエリアは硬めのウレタンフォームを使用しています。

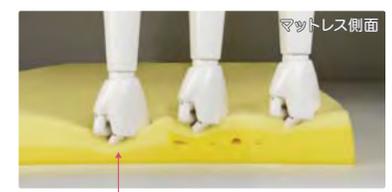
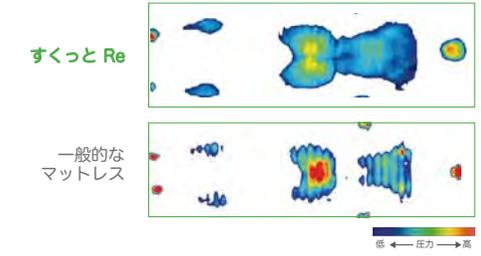


快適な暮らしをお届けします。

体圧分散性能

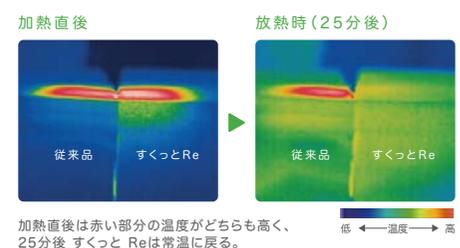
上層と中層に使用した柔らかめの高弾性無膜ウレタンフォームによって優れた体圧分散性能を発揮します。療養者にリラックスと、床ずれになる前からの安心をお届けします。

●体圧分散比較 被験者：175cm 65kg 男性 (当社測定)



熱がこもりにくく爽やか

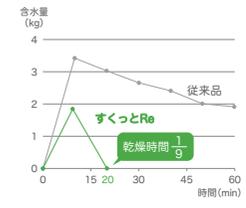
新開発の無膜ウレタンフォームが熱をすばやく散逸し、暑さを軽減。従来のウレタンフォームマットレスに比べ、熱の放散性能が30%以上向上しました。(防水フィルムカバータイプで比較)



丸洗いできて、乾燥も早い

無膜ウレタンフォームは水抜けもよく、マットレス専用の洗浄乾燥工程において、乾燥時間が従来品に比べ1/9に短縮されました。軽量のため干すのもラクです。

●洗浄後の乾燥時間比較



当社提携のマットレス洗浄消毒専門工場にて比較試験。

あたたかいまなざしは、  
こんなところにも。  
「あればいいのに」を  
カタチにしました。



車いす用クッション  
アルファプラ クッション ..... 32



ポジショニングクッション  
ウェルピー ..... 33



体位変換器  
ウェルピーHC ..... 35



介助補助手袋  
ハーディーグローブ ..... 39



介助サポート スライディングシート  
スマイルシート ..... 41

車いすの生活。おしりがラクだと、  
こころもラクになりますよね。

車いす用クッション

アルファプラ  
クッション

長時間座るほどに実感。  
アルファゲルが尾骨・坐骨を  
しっかり支え、  
車いすの生活を楽にします。

撥水・防水カバータイプ



吸湿・速乾カバータイプ

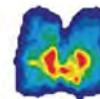
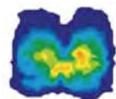


介護保険  
給付対象商品  
車いす  
付属品

※車いすは販売していません。

体圧分散効果

- アルファプラ クッション
- 他社製品 (ゲル+ウレタンクッション)



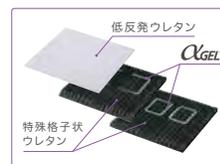
低 ← 圧力 → 高

(当社測定)

内部構造

3層のゲルサンド構造がおしりを  
をしっかりと包み込み、安定感  
のある座り心地を実現します。

- 左右の坐骨をしっかりサポート、  
仙骨座り(前ずれ)を防ぎます。
- スリングシート上でも滑らない  
裏面滑り止め加工付き。



アルファプラ クッション

種類	① 撥水・防水カバータイプ カラー 青 カバー制菌加工済み※1 (SEK赤ラベル※2)	② 吸湿・速乾カバータイプ カラー 黒
型番	KC-WP4040	KC-AP4040
サイズ [cm]	幅40×長40×厚6	
質量 [kg]	0.6	
TAISコード	00563-000017	00563-000018
価格	27,000円(税抜)	
材質(カバー) : [天面・側面] 表地 ポリエステル 裏地 ポリウレタン [底面] ポリエステル/メタクリル樹脂	撥水カバー 専用カバーは撥水性が高く、 失禁などによる汚染を防ぎます。	
材質(中身) : ポリウレタンフォーム/シリコーンゲル		
カバーのみ	価格	7,000円(税抜)

○サイズ、質量は目安の取扱いです。  
※1 制菌加工：特定菌種の白色ブドウ球菌、肺炎桿菌、MRSA等に効果的です。※2 SEK赤ラベル：「SEKマーク」は一般社団法人繊維評価技術協議会が認証する制菌加工繊維製品のマークです。医療機関並びにそれに準ずる施設にて使用する繊維製品を対象とした制菌加工(特定用途)は赤い「SEKマーク」が使用されます。

この絶妙のバランスがいのちでした。

「極小ビーズ」と「わた」の組み合わせが理想のポジショニングを実現します。

ポジショニングクッション



レギュラータイプ



メッシュタイプ

メッシュタイプ：レギュラーをベースに、より通気性を高めました。

① 中材のバランスであらゆる体勢にフィット、そのままキープ

中材には「極小ビーズ」と「わた」を絶妙なバランスで配合しました。「極小ビーズ」が身体にフィットし、「わた」がその形を保ってくれます。



ウェルビーの中材

※ミニタイプはポリエステルわたのみ

身体のラインに合わせてしなやかに変形します。中材をゆったりと余裕を持たせて入れてあるので、中材を自由に動かせます。そのため、身体のラインにピッタリと沿います。



② 通気性にすぐれた素材でムレずに快適です

長時間、身体に触れているものだから、表地は通気性や吸湿性にも配慮した素材を使用しました。柔らかな肌触りはずっと触れていたい心地よさです。

メッシュ表地

通気性に優れた3D構造の表地は、部屋を明るくするドイツで人気のプリント柄です。



レギュラー全面 / メッシュ裏面

通気性・吸湿速乾性に優れた滑りにくい生地を使用しています。



ウェルビー(メッシュ)は表裏の生地が異なります。

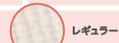


① ジャンボ ② ピロー ③ ウェーブ ④ プーメラン(大) ⑤ プーメラン(小) ⑥ スティック(大) ⑦ スティック(小) ⑧ ミニ

ウェルビー レギュラータイプ(無地) / カラー クリーム

種類	① ジャンボ	② ピロー	③ ウェーブ	④ プーメラン(大)	⑤ プーメラン(小)	⑥ スティック(大)	⑦ スティック(小)	⑧ ミニ
型番	PC-WR-J1	PC-WR-P1	PC-WR-W1	PC-WR-B1	PC-WR-B2	PC-WR-S1	PC-WR-S2	PC-WR-M1
サイズ [cm]	幅83×長83	幅40×長90	幅75×長65	幅50×長90	幅44×長74	幅20×長60	幅20×長40	幅30×長50
質量 [kg]	2.0	1.0	1.0	1.0	0.8	0.4	0.25	0.3
TAISコード	00563-000028	00563-000029	00563-000031	00563-000032	00563-000033	00563-000034	00563-000035	00563-000030
価格 (全て税抜)	18,000円	9,800円	12,700円	10,200円	8,800円	6,000円	5,000円	4,800円

材質(中身)：ポリエステルわた/ポリスチレンビーズ (ミニタイプはポリエステルわたのみ)  
材質(生地)：表地：ポリエステル100% 裏地：ポリエステル100%



レギュラー

ウェルビー メッシュタイプ(チェック柄) / カラー オレンジ系チェック柄

種類	① ジャンボ	② ピロー	③ ウェーブ	④ プーメラン(大)	⑤ プーメラン(小)	⑥ スティック(大)	⑦ スティック(小)	⑧ ミニ
型番	PC-WM-J1	PC-WM-P1	PC-WM-W1	PC-WM-B1	PC-WM-B2	PC-WM-S1	PC-WM-S2	PC-WM-M1
サイズ [cm]	幅83×長83	幅40×長90	幅75×長65	幅50×長90	幅44×長74	幅20×長60	幅20×長40	幅30×長50
質量 [kg]	2.0	1.0	1.0	1.0	0.8	0.4	0.25	0.3
TAISコード	00563-000036	00563-000037	00563-000039	00563-000040	00563-000041	00563-000042	00563-000043	00563-000038
価格 (全て税抜)	22,600円	11,700円	14,600円	13,800円	11,700円	6,500円	5,500円	5,500円

材質(中身)：ポリエステルわた/ポリスチレンビーズ (ミニタイプはポリエステルわたのみ)  
材質(生地)：表地：ポリエステル76%・ナイロン24%(旭化成フュージョン®使用) 裏地：ポリエステル100%



メッシュ

ウェルビー 専用 超撥水カバー(別売) / カラー ベージュ

種類	① ジャンボ	② ピロー	③ ウェーブ	④ プーメラン(大)	⑤ プーメラン(小)	⑥ スティック(大)	⑦ スティック(小)	⑧ ミニ
型番	PC-W-J1-SC	PC-W-P1-SC	PC-W-W1-SC	PC-W-B1-SC	PC-W-B2-SC	PC-W-S1-SC	PC-W-S2-SC	PC-W-M1-SC
価格 (全て税抜)	6,000円	5,000円	5,000円	5,000円	4,500円	4,000円	3,500円	2,500円

材質：ポリエステル 超撥水加工



従来品よりも耐久性が高く、100回洗濯後も撥水性を維持します。

○サイズ、質量は目安の数値です。

※表示は2015年11月からの価格です。

ポジショニングに、やさしさと快適さと心地よさを。  
つかう人と介助する人への想いを込めて生まれたクッションです。

体位変換器

介護保険  
給付対象商品

体位  
変換器

# ウェルビーHC

ウェルビー  
HC

**ホームケア**  
フィットしやすさと  
耐久性を高めました

**ハーティケア**  
やさしく体位変換できます

**ハイケア**  
体重を広く分散できます

### 体圧分散性能をアップ

当社従来品に比べ20%ほど広い面積で身体を支えます。

**四肢拘縮、円背の方の場合** 被験者：168cm 70kg 男性

- マットレスのみ  
接触面積が小さい/腰-かかどに体重が集中している
- マットレス+ポジショニング  
接触面積が大きくなる

低 ← 圧力 → 高

従来品 ウェルビーHC

### 感触よく安定性と耐久性に優れた新素材

中材は特殊加工のウレタンチップを採用。身体にフィットしてやさしく支えます。耐久性もアップし、へたりにくなりました。

ウレタンチップ表面に加工したナイロン素材が抵抗を軽減するため、フィット性が向上しました。また、ウレタンフォームの弾力性により、沈み込みすぎず身体をやさしく支えます。

変形率※

● 耐久性比較結果

※50%・8万回圧縮し、30分後にその変形率を比較

### ハンディポケットでやさしく介助

ハンディポケットを使えば、体位変換が楽に行えます。また、身体への刺激を軽減したポジショニングが可能です。

ハンディ  
ポケット

広い面積で支えながら体位変換

身体になじませる 差し込みやすい

### 丸洗いできて、いつも清潔

新素材により、洗濯機で洗えて乾燥機での高温乾燥が可能になりました。

洗濯 温水 80℃

乾燥 温度 100℃

※ 対応

### ウェルビーHC

① ジャンボ	型番 PC-HC-J1	サイズ [cm] 幅73×長73	質量 [kg] 2.4	TAISコード 00563-00073	価格 (税抜) 26,000円
② ピロー	型番 PC-HC-P1	サイズ [cm] 幅30×長80	質量 [kg] 0.8	TAISコード 00563-00080	価格 (税抜) 13,000円
③ ウェーブ	型番 PC-HC-W1	サイズ [cm] 幅75×長65	質量 [kg] 1.1	TAISコード 00563-00076	価格 (税抜) 16,000円
④ ウェーブ (ロング)	型番 PC-HC-W2	サイズ [cm] 幅75×長80	質量 [kg] 1.5	TAISコード 00563-00081	価格 (税抜) 20,000円
⑤ プーメラン (大)	型番 PC-HC-B1	サイズ [cm] 幅50×長90	質量 [kg] 1.3	TAISコード 00563-00074	価格 (税抜) 15,000円
⑥ プーメラン (小)	型番 PC-HC-B2	サイズ [cm] 幅44×長74	質量 [kg] 0.8	TAISコード 00563-00075	価格 (税抜) 13,000円
⑦ ビーン	型番 PC-HC-B3	サイズ [cm] 幅27×長48	質量 [kg] 0.3	TAISコード 00563-00082	価格 (税抜) 7,000円
⑧ スティック (大)	型番 PC-HC-S1	サイズ [cm] 幅20×長80	質量 [kg] 0.45	TAISコード 00563-00077	価格 (税抜) 7,000円
⑨ スティック (小)	型番 PC-HC-S2	サイズ [cm] 幅20×長40	質量 [kg] 0.3	TAISコード 00563-00078	価格 (税抜) 6,000円
⑩ ミニ	型番 PC-HC-M1	サイズ [cm] 幅30×長50	質量 [kg] 0.4	TAISコード 00563-00079	価格 (税抜) 6,000円

材質 (中身) : ウレタンフォーム/ナイロン 材質 (生地) : ポリエステル100%

ウェルビーHC 専用 超撥水カバー (別売) / カラー ベージュ

種類	① ジャンボ	② ピロー	③ ウェーブ	④ ウェーブ (ロング)	⑤ プーメラン (大)	⑥ プーメラン (小)	⑦ ビーン	⑧ スティック (大)	⑨ スティック (小)	⑩ ミニ
型番	PC-HC-J1-SC	PC-HC-P1-SC	PC-HC-W1-SC	PC-HC-W2-SC	PC-HC-B1-SC	PC-HC-B2-SC	PC-HC-B3-SC	PC-HC-S1-SC	PC-HC-S2-SC	PC-HC-M1-SC
価格 (全て税抜)	6,500円	5,500円	5,500円	6,500円	5,500円	5,000円	4,000円	4,500円	4,000円	3,000円

材質 : ポリエステル 超撥水加工

従来品よりも耐久性が高く、100回洗濯後も撥水性態を維持します。

○サイズ、質量は目安の数値です。

# ウェルピーの使い方のポイント

## 1. ジャンボ

- 頭部から背中まで包み込むように支えられる大きなサイズです。
- 上体に拘縮や円背がある方の上体のポジショニングに向いています。



### 使い方



クッションを深く、重さがかかっているところまで敷き込み、頭部・胸部全体で支える。

### 悪い例



頭部を頭部だけで支える。

クッションの高さが高すぎる。

クッションが十分に敷き込まれていない。

## 2. ピロー

- 身体のラインに合わせやすい長方形の大きなサイズです。
- 側臥位時のポジショニングや、下肢拘縮がある方のポジショニングに向いています。



### 使い方



- ①側臥位のポジショニングの場合、クッションを深く、重さがかかっているところまで差し込み、背部および臀部・大腿部で支える。
- ②下肢拘縮のポジショニングは、「3. ウェーブ、ウェーブ(ロング)」をご参照ください。

### 悪い例



膝の下で支えている。

膝で挟んでいる。

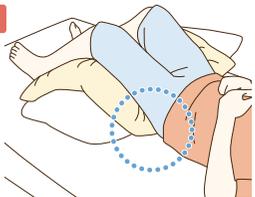
股関節が内旋したままである。

## 3. ウェーブ、ウェーブ(ロング)

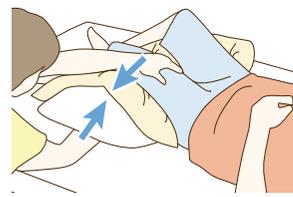
- ステッチ部分で脚のような丸い箇所を包み込みます。
- 膝関節に拘縮がある方のポジショニングに向いています。



### 使い方



- ①大腿部でしっかり重さを受けるためには、大腿部、特に中枢部(臀部に近い側)で支えることが大切。クッションをしっかり臀部近くまで敷き込む。



- ②クッションの下に手を入れ、手の平を上部に持ち上げるようにし、上から軽く押したときに、下の手にしっかり重さを感じる高さにする。

### 悪い例

- 脚がステッチから外れている。
- 高さが低いため下肢の重さがクッションに乗っていない。

## 4. ブーメラン(大)(小)、ピン

- カーブしているため、腕やひじなど可動する部位にフィットします。
- 仰臥位で頭部と肩甲骨が支えられます。
- 色々なポジショニングに使える便利なクッションです。



### 使い方



- ①上肢のポジショニングの場合、肩甲骨から敷き込み腕全体が乗るように使用する。車いす上で身体が傾いてしまう場合も同じように使用する。



- ②頭部のポジショニングの場合、両端を肩甲骨まで敷き込み、頭部・胸部全体を支える。



- ③ベッドアップ時の前ずれ防止の場合は、大腿部の付け根にしっかり差し込み、上体の重さを支える。



- ④車いす上で腕の緊張を落したい場合は、大腿部の上にクッションを置いて腕を乗せて使用する。

### 悪い例



クッションが肩甲骨まで敷き込まれていないため、上腕部を支えていない。

## 5. スティック(大)(小)

- くさび形なので、奥まで敷き込みやすく、身体にフィットします。
- 色々なポジショニングに使える便利なクッションです。



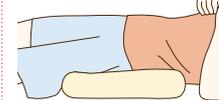
### 使い方



- ①車いす使用時の座位安定に使用する場合は、くさび形を背中の中の丸みに合わせて使用する。



- ②足部の内外施予防や、かかとの床ずれ防止に使用する場合は、足底全体を支えるように使用する。



- ③仙骨部の骨突出を保護したい場合、委縮した腎筋部分をおさなうように使用する。

### 悪い例



股関節に敷き込んでいないため、股関節が外旋したままになっている。

## 6. ミニ

- 小さくて弾力があるので、ポジショニング時の高さ調節などに向いています。



### 使い方



高さ調整に使用する場合、現在使っているクッションの下に敷き込んで使用する。

### 悪い例



使用しているクッションと身体の間には小さなクッションを敷き込んでいる。

- クッションを敷き込んだら、身体の重さが乗りやすくなるように身体の上から軽く圧をかけ、コロコロと回転させるようにしてクッションになじませましょう。
- ポジショニング後は必ず圧抜き(クッションと身体の間を手を差し込んでひとなです)をしてください。
- ここでご紹介したポジショニングはごく一部ですので、より理解を深めるためには実習セミナーに参加されることをお勧めします。

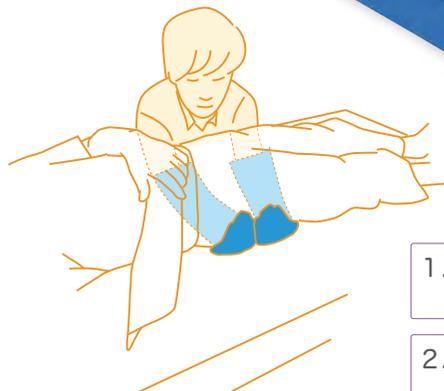
つかまない、ひきずらない。  
体位変換に「スムーズ」というやさしさを。

介助補助手袋



紹介動画はこちら

# ハーティグローブ®



使用例：マットレス上での横移動



1. 介助者の労力軽減のために  
体位変換やマットレス上での移動が楽にできます。
2. 介助で床ずれを作らないために  
圧抜き(ずれ力軽減)や引きずらない介助が楽にできます。
3. 感染症対策のために  
使い捨てタイプで、焼却しても有害なガスは発生しません。

ハーティグローブ( Disposableタイプ)	
型番	CS-HGD
サイズ [cm]	フリーサイズ 幅24.5×長50
価格	1箱50枚入り 5,000円(税抜)
材質：ポリエチレン	



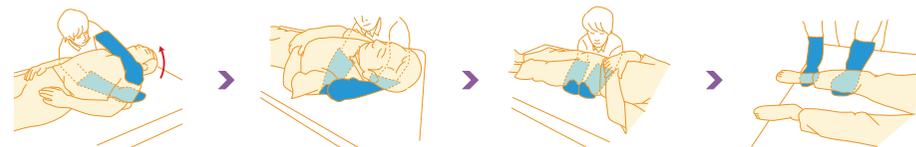
1箱50枚入り

○サイズ、質量は目安の数値です。

## ハーティグローブの使用例

### 1. 横移動 (療養者を引きずらずに移動できます)

**P)ポイント** 体重のかかる場所に手を差し込みます。



片手を肩甲骨周辺に差し込みます。(反対の手で療養者の奥側の肩を手前に引き寄せると手を差し込みやすくなります。)

両手のひらを合わせるように反対の手を差し込みます。ひじを開いて療養者の頭部をひじに乗せ、両腕を手前に引き寄せます。

臀部は仙骨部周辺に両腕を差し込み手前に引き寄せます。(反対の手で奥側の臀部を手前に引き寄せると手を差し込みやすくなります。)

かかと手のひらに乗せて手前に運ぶように移動します。

### 2. 圧抜き

#### ● ベッドアップ

**P)ポイント** ベッドアップ、ベッドダウン後は必ず圧抜きをしましょう。

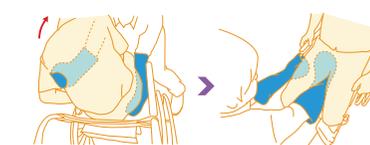


片手で奥側の肩を支え上半身を傾けながら、肩口から反対の手を差し込み、背部までできるようにして圧抜きをします。

仙骨部を中心に腕に乗せるようにして圧抜きをします。

脚部、かかと部は手のひらで包み込むようにして圧抜きをします。

#### ● 車いすへの移乗



臀部に手を差し込み圧抜きをします。(療養者を前傾し重心を前方に移動すると、スムーズに手を差し込むことができます。)

大腿部は両手で包み込むようにして圧抜きをします。

#### ● ポジショニング

**P)ポイント** ポジショニング後の圧抜きをすることにより、ポジショニングの効果が高まります。



ポジショニング後、ポジショニングをした箇所に手を差し込みながら優しく圧抜きをします。その後クッションに身体をなじませるように軽く押さえ、同時に衣服のしわを整えましょう。

#### 取り付け方



ハーティグローブの中では、手のひらを広げて使用してください。つかむ介助を防ぐことができ、またグローブが抜けにくくなります。

こんなのであればいいのに、ラクなのに。  
小さな気づきが生んだやさしさです。

スライディングシート

Smile sheet

スマイルシート®



紹介動画はこちら

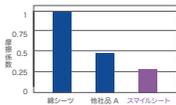
介護保険  
給付対象商品  
体位  
変換器



簡単で使いやすい  
スマイルシートは体位変換や  
移動をスムーズにします。

1. パラシュート用の生地を使用しているため、滑りが良く丈夫です。
2. 洗濯・清拭消毒ができます。
3. Lサイズはほぼ全身をカバーできるので、より多くの場面で活用できます。

●滑りやすさ  
綿シートの約4倍、他社類似品の約2倍も滑りやすい。  
※右のグラフは綿シートを基準<sup>1)</sup>とした場合の摩擦係数を測定したものの、値が小さいほど滑りやすい。  
●洗濯耐久性  
150回の洗濯後も性能に変化がないことが実証されています。  
試験機関：泉州検査機関(AWTA)



材質：ナイロン100%

○サイズ、質量は目安の数値です。

## スマイルシートの使用例

●スマイルシートは原則二つ折りにして使用します。

### 1. 敷き込み方



スマイルシートを二つ折りにして患者さんとマットレスの間に敷き込みます。



ベッド全体にスマイルシートが広がるように引き出します。



患者さんを支えながら、腰や太ももの隙間から交互に引っ張って抜きとります。



### 3. 上方移動



両手を骨盤にあてがいで上方に押しします。

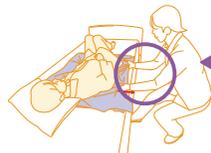


上下のシート間を滑らせて上方へ移動します。



二つ折りにしたスマイルシートの上側1枚を両側からつかみ、上下のシート間を滑らせて上方へ移動します。

### 4. 体位変換



腰を落として腕はベッドと平行にしましょう。  
ポイント

二つ折りにしたスマイルシートの上側1枚を両手でつかみ手前に引き寄せます。



つかんだシートをゆっくり上方に引き上げて寝返りを打つように患者さんの身体を横向きにします。

### 5. 上方移動(ヒップアレー併用)



スマイルシートを敷き、ヒップアレーのヒップシートを太腿の付け根辺りにあてがいます。



グリップをたぐり寄せて、身体全体を上方に滑らせるように移動させます。

### 6. 車いすでの座位修正



患者さんの上体を斜め前方に倒し、スマイルシートを座面と身体の間敷き込みます。



シートを滑らせて患者さんの身体を奥側に押し込み座位を整えます。

# このページを読んでいるうちに、 あなたは、だんだん眠くなる。

意外と知られていない、寝室の環境整備や寝具の選び方。  
心地よい眠りを得るためにあなたのお部屋をチェックしてみましょう。

より良い眠りのための環境整備ポイント

## ① 音 ② 光 ③ 室温と湿度 ④ 快適な寝具



### ① 音 寝室の音に配慮しましょう

寝室の環境で調整が難しいのが騒音です。部屋が静かすぎると、外からの音が気になり、眠れないときがあります。単調な音や音楽は外からの雑音を消す効果があります。屋外からの騒音については、窓やカーテンを二重にすると防音効果が上がります。また遮光カーテンは、防音効果も期待できます。



### ② 光 目覚めには青い光を、眠るときには赤い光を

室内照明で、特に睡眠への影響が大きい要素は、明るさと光の色で、色温度が高い青白い光の蛍光灯と、色温度の低い赤い光の白熱灯があります。夕方からのリラックスタイムは、色温度が低い赤みがかった白熱灯や電球がおすすめで、朝は少しずつ明るくなるのが理想的です。起床後、早めにカーテンを開けて外の光を浴びるのが良いでしょう。

太陽と照明の色温度



#### まとめ知識

- 夜は、目に直接光が当たらない間接照明がベストです。
- 読書等をするときは本だけを照らすスポットライトに。
- 眠る時は恐怖感を抱かない範囲で極力暗くします。足元灯などがおすすめです。



### ③ 室温と湿度 手足を冷やすと眠くなる

快適な眠りのための布団内温度は33℃前後、湿度は50%前後と言われています。その時々体温や汗の量などを考慮して寝具や衣服で調整しましょう。設定の目安は冬は18℃、夏は27℃、湿度は50から60%程度です。スムーズに睡眠に入れるようにエアコンは就寝1時間くらい前につけておき、できれば朝までつけておきましょう。冬は加湿器を併用し、ご高齢の方は、設定温度を1~2℃上げましょう。



#### 体温の落差で人は眠くなる

人は眠るときに体温が急激に1℃くらい下がります。手足の末端に血液を流すことで血液の温度を下げます。そして、温度の下がった血液を循環させることで体内の温度を下げます。



#### 湿度が高いとなぜ寝苦しい？

眠るために手足に熱い血液が流れ込むと皮膚に汗をかきます。「気化熱」といって汗が水蒸気になることで皮膚の体温を奪い、体の温度を下げます。しかし、湿気が多いと汗が水蒸気になりません。皮膚の汗がいつまでも乾かないため、手足の温度が下がらず、効果的に体温を下げることができなくなってしまいます。

### ④ 快適な寝具 良い眠りには快適な寝具

寝具を試すのは気が引ける、という方もいますが、むしろ積極的に試し寝しましょう。例えば敷布団やマットレスは、硬すぎても柔らかすぎても眠りを妨げます。特別な睡眠障害を抱えていない方であれば、リラックスできるように圧力を分散し、睡眠中の寝返りを妨げないような寝具が適切でしょう。

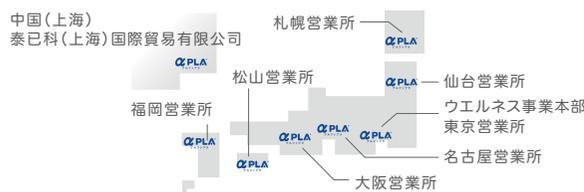


スリープクリニック 調布 院長 遠藤拓郎 監修

# 「アルファプラ」が提供するのは、製品だけではありません。 介護にかかわる方たちの「心の奥の声」に応える、様々な活動を実施しています。

## きめ細かいコミュニケーションを可能にする活動拠点

介護福祉用品「αPLA®(アルファプラ)」シリーズの開発・販売と共に、各地で、優しさ・安心・癒しをもたらすさまざまな活動を実施しています。



## すぐに役立つ出張無料の「床ずれ対策セミナー」

私たちはご依頼のあった施設に出向いて、年間約1,000回のセミナーを実施しています。医療・介護の現場で働く皆さまにケア技術の正確な理解や、床ずれ防止の最新情報をお届けすることも、私たちの大切な使命だと考えています。

### ●床ずれ対策セミナーのプログラム

- ・OHスケールを用いた床ずれリスクアセスメントセミナー
- ・ずれ力を取り除く介助技術(実習も可)
- ・床ずれについての基本セミナー
- ・施設内マットレスコンサルティング
- ・ポジショニングセミナー(実習も可)

上記よりご希望の内容に応じて、セミナーを実施致します。時間・内容・規模・対象者などご要望に応じてアレンジすることが可能です。下記電話番号よりお気軽にお問い合わせください。

セミナー事務局 0120-152047



## 学会・業界団体の活動をサポート

「床ずれ」「在宅」「ケア」などに関する団体の展示会やセミナーを積極的にサポートしています。



## 床ずれを一緒に考える情報誌「Together」

床ずれゼロを目指して全国で活躍する方々へのインタビューや、地域の取り組み、最新の介護技術など、床ずれを中心に現場で活かせる情報を掲載しています。日々悩みながらも、情熱を持って医療介護の現場に立ち向かう方に、勇気と希望を与える情報誌を目指しています。全国の施設・個人様宛てに季刊で無料配送しています。



## 「がん」になっても あなたらしい生活を過ごすためのハンドブック

がん患者さんとそのご家族に、最初に読んでいただきたい小冊子です。

がん研究会有明病院看護部監修の下、がん治療や緩和ケアに関する正しい知識や療養生活に有用なセルフケア情報をやさしく解説しています。全国の施設・個人様宛てに無料配送しています。



監修：がん研究会有明病院 看護部  
企画・編集：(株)中山書店  
制作協力：(株)タイカ

## タイカのその他事業

### 多機能素材事業

「αGEL®(アルファゲル)」等の多機能素材製品を、スポーツシューズから宇宙開発まで幅広く提供しています。



厚さ2cmのアルファゲルが、ビルの6階(約18m)から落とした生卵を割ることなく受け止めます。

当社が開発したアルファゲルは、シリコーンを主原料とした、柔らかな特殊素材です。



### 曲面印刷事業

3次元形状にも適用可能な曲面印刷技術、「CUBIC PRINTING®」「E-CUBIC®」を世界各国へ展開しています。

CUBIC PRINTING®

E-CUBIC®

